

Аннотация к рабочей программе

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»

Программа «Футбол» имеет Физкультурно-спортивную направленность и разработана для детей 7-10 лет. Программа «Футбол» разработана на основе нормативных правовых актов и государственных программных документов.

Цель:

– научить обучающихся спортивной игре мини-футбол

Задачи программы:

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по мини-футболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по мини-футболу.

Контингент обучающихся: зачисляются дети МАОУ СОШ № 33 без конкурса, программа рассчитана на детей с 7 до 10 лет.

Продолжительность реализации программы: 1 год

Форма организации процесса обучения: Очная, занятия организуются в учебных группах по 15 человек.

Режим занятий: занятия организуются 4 раза в неделю по 2,5 часа, 306 часов в год.

Краткое содержание:

- Упражнения на ориентировку в пространстве,
- Физкультурно-спортивные упражнения,
- игры.

Ожидаемый результат:

Знать:

- овладение учащимися тактикой и техникой спортивной игры «футбол»;
- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- обогащение двигательного опыта;
- расширение кругозора учащихся;

- повышение адаптивных возможностей организма: противостояние условиям внешней среды стрессового характера;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом.

.

Уметь:

- слушать тренера и понимать команды,
- разнообразить набор привычных движений,
- правильно координировать,
- переключаться от одного вида к другому в ходе игры.

Программа направлена на обучение детей умению играть в футбол, двигаться по всему полю и владеть быстротой движения ног, а также на решение оздоровительных задач.